

Dimanche
17 septembre 2017
Rendez-vous au Parc Borély
de 11h à 18h


FAMILLATHLON
le rendez-vous du sport santé solidarité en famille

Soyons Sport!

Des activités gratuites pour tous les âges...

www.famillathlon13.fr

et des animations
toute la
journée!



Udaf 13
« la voix des familles »



MARSEILLE PROVENCE

M2017

CAPITALE EUROPÉENNE
DU SPORT

SOMMAIRE

Le mot du Président de l'UDAF 13.....	page 1
Communiqué de Presse.....	page 2
A propos de FAMILLATHLON.....	page 3
L'UDAF 13, l'organisateur au service des familles.....	page 4
La FSGT 13, des valeurs et des sports.....	page 5
Les moments forts et infos pratiques.....	page 6
Les partenaires sportifs.....	page 7
Les partenaires financiers et sponsors.....	page 8



2017 FAMILLATHLON

Le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Udaf 13
« la voix des familles »



Chères Familles des Bouches-du-Rhône,

Au nom de l'UDAF13 je suis particulièrement heureux de vous retrouver lors de ce nouveau « Familathlon » organisé sur notre département. Cette journée, nous l'avons conçue et réalisée avec nos partenaires sportifs comme un moment convivial et ouvert à tous, de découverte et de partage de la pratique sportive en famille.

Le sport en famille, outre ses effets bénéfiques sur la santé est une inépuisable source d'épanouissement et de bien être grâce au partage intergénérationnel qu'il occasionne.

Nous espérons qu'ayant ainsi pratiqué les nombreuses activités proposées tout au long de la journée vous aurez envie de prolonger ce bon moment par une pratique sportive régulière, familiale et conviviale.

Faisant mienne la devise Olympique, « l'important est de participer », je vous invite à vivre pleinement cette excellente journée en famille.

Christophe Magnan
Président de l'UDAF13

Mada 13
« la voix des familles »



Communiqué de Presse



EN SAVOIR PLUS

Sur le web

www.famillathlon13.fr
www.udaf13.fr

Contact Presse

Laurent CHILLIO
06 73 55 78 60
communication@udaf13.fr

Aude LANTENOIS-FARKAS
06 23 78 42 87
aude.lantenois@gmail.com



Sous le patronage du
Ministère des Sports




2017
FAMILLATHLON
Le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Dimanche 17 septembre 2017 de 11h à 18h
au Parc Borély à Marseille

L'Union Départementale des Associations Familiales
organise le

Famillathlon 2017

Label Or - Marseille Capitale Européenne du Sport 2017

Dans le cadre de Marseille Capitale Européenne du Sport 2017, en partenariat avec la Ville de Marseille, la Fédération Sportive Gymnique du Travail (la FSGT) et la Ligue Athlétisme PACA, l'Union Départementale des Associations Familiales des Bouches-du-Rhône (UDAF 13) vous attend cette année encore pour partager un moment festif et faire du sport en famille !

Famillathlon est un événement unique et fédérateur, proposé chaque année depuis 10 ans dans de nombreuses communes un peu partout en France et en Europe.

Le but est de **partager en famille la pratique du sport, de vivre ensemble une journée festive et de garder ainsi le lien et la solidarité entre les âges, les profils et les capacités.**

Toutes les générations sont ainsi attendues pour partager des valeurs de solidarité, d'esprit d'équipe, de plaisir et de respect mutuel.

Athlétisme, judo, hockey sur gazon, marche nordique, boxe française, roller, fitness, tennis de table...

Plus de 50 clubs, associations sportives et acteurs de la prévention sont là pour **accueillir, initier et informer gratuitement toutes les familles** sur leur passion !

A propos du Famillathlon : le Famillathlon a été créé en 2005 par l'association Famillathlon Organisation, dans le but de fédérer les membres de la famille autour de la pratique et des valeurs du sport. L'événement a lieu chaque année en septembre dans de nombreuses villes de France à travers une journée d'ateliers ludiques et sportifs gratuits.

A propos de l'UDAF13 : L'Union Départementale des Associations Familiales des Bouches du Rhône fédère plus de 135 associations familiales œuvrant au service des familles. Elle est consultée sur tous les projets touchant à la vie des familles (éducation, parentalité, scolarité, logement, santé etc.) L'UDAF13 siège dans toutes les instances où se décident et se mettent en œuvre les politiques concernant les familles. L'UDAF13 emploie 130 collaborateurs dans la mise en œuvre de ses missions institutionnelles et de services aux familles.

Parmi nos partenaires :



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur

A propos du FAMILLATHLON...

Le Famillathlon mobilise depuis plus de 10 ans dans de nombreuses villes de France les personnes et les familles autour de la dynamique du sport, de ses bienfaits et de ses valeurs et souhaite impliquer parents et enfants pour qu'un plus grand nombre d'entre eux pratique régulièrement une activité physique.

C'est une journée conviviale et intergénérationnelle qui permet de sensibiliser les familles aux valeurs sportives, à la prévention santé et aux actions de solidarité.

Quelques chiffres

- 70 000 participants en France et en Europe, toutes générations et cultures confondues
- 150 animations sportives et ludiques sur l'ensemble des événements dont 25 activités Handisport
- 300 associations, clubs, ligues, présents pour animer les activités
- 500 bénévoles pour assurer les animations

« Tous les sondages et enquêtes confirment que les Français aimeraient avoir plus de temps à consacrer au sport en famille... Les parents jouent un rôle de prescripteur pour inciter les jeunes générations à bouger : dans 66 % des cas, ils interviennent dans le choix de leurs petits sportifs.

Il y a une vraie cohésion familiale et sociale chez les participants du Famillathlon, c'est l'occasion de découvrir, observer et d'apprendre en toute convivialité un nouveau sport tous ensemble ! » L'équipe du Famillathlon.

Les villes et dates du famillathlon 2017

- **PARIS** : Dimanche 24 septembre de 11h à 18h au Champ de Mars
- **MARSEILLE** : Dimanche 17 septembre de 11h à 18h au Parc Borely - *Label Or Marseille Provence Capitale Européenne du Sport 2017*
- **SAINT-CLOUD** : Dimanche 24 septembre de 10h à 18h, au stade départemental du Pré Saint-Jean
- **NEVERS** : Dimanche 17 septembre de 13h30 à 18h au Stade Léo Lagarge
- **BELFORT** : Dimanche 17 septembre de 11h à 17h, Etang des Forges
- **MIGNE-AUXANCES** : Samedi 30 septembre - Centre Socio Culturel
- **LUZARCHES** : Dimanche 24 septembre - Golf de Montgriffon
- **MARQUETTE LEZ LILLE** : Dimanche 24 septembre
- **TREVAREZ** : Dimanche 24 septembre - Domaine de Trevarez

A propos de Famillathlon Organisation

Le Famillathlon a été créé en 2005 par l'association Famillathlon Organisation, dans le but de fédérer les membres de la famille autour de la pratique et des valeurs du sport. L'événement a lieu chaque année en septembre à Paris dans de nombreuses communes de France et dans le monde à travers une journée d'ateliers ludiques et sportifs gratuits.

Parmi les partenaires

UNAF : Union Nationale des Associations Familiales – Avenir Mutuelle –
CNDS : Centre National pour le Développement du Sport – Caisse d'Allocations Familiales...

Made 13
« la voix des familles »



Retrouvez toutes les informations sur
www.famillathlon.org

CONTACTS PRESSE :

Agence VLC

Valérie LESEIGNEUR

06 68 80 37 35

valerie@agencevlc.com

Joy LION

07 62 59 65 86

joy@agencevlc.com



L'UDAF13, l'organisateur au service des familles



L'UDAF 13, l'Union Départementale des Associations Familiales des Bouches-du-Rhône est l'Institution mandatée par le législateur pour promouvoir, représenter et défendre les intérêts matériels et moraux des familles du département dans toutes les instances où se décide et se met en œuvre la politique familiale du pays.

L'UDAF 13 exerce ses missions de représentations et de défense des intérêts des familles grâce à ses 120 représentants bénévoles dans tous les CCAS du département. En outre, l'UDAF est présente de droit dans toutes les instances paritaires CAF, CARSAT, MSA, CPAM etc., ayant un enjeu pour les familles.

L'UDAF 13 unit un réseau de 135 associations familiales et fédérations, oeuvrant sur tous les champs de la vie des familles, de toutes les familles. L'UDAF organise régulièrement des colloques thématiques, des conférences publiques, des événements familiaux.

L'UDAF 13 a également développé en gestion directe d'importants services aux familles : l'UDAF est le premier établissement gestionnaire de mesures de protection de majeurs du département. D'autres services d'information des familles, de médiation, de parrainage etc. viennent compléter le panel des actions au service des familles.

Interlocuteur permanent des pouvoirs publics, l'UDAF au sein de l'UNAF œuvre chaque jour pour une juste prise en considération des familles.

Ses principales missions

- Représenter l'ensemble des familles
- Donner avis aux pouvoirs publics
- Gérer des services familiaux à la demande de l'Etat

Ses domaines d'intervention

- Promotion de la politique familiale
- Soutien à la parentalité
- Protection de l'enfance
- Accès et maintien au logement
- Personnes vulnérables et dépendantes

Un réseau au service de la famille

- 130 salariés
- 135 associations familiales
- 14 fédérations départementales
- 210 représentants bénévoles
- 30 000 familles



Union Départementale des Associations Familiales

143 avenue des Chutes Lavie 13013 Marseille

04 91 10 06 02/28 - contact@udaf13.fr

www.udaf13.fr

www.facebook.com/UDAF13 - twitter.com/Udaf_13

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Comité Départemental
des Bouches-du-Rhône



Des valeurs et des sports...

Pour rappel, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail oeuvre depuis 1934 en faveur du sport pour tous autour des valeurs d'accessibilité, citoyenneté et solidarité. La FSGT est donc une fédération nationale, multisport, agréée par le ministère, s'appuyant sur plus de 80 ans d'expérience pour développer des activités porteuses d'épanouissement, bien être, progrès et cohésion.

Aujourd'hui le comité départemental FSGT 13 est un des plus importants des Bouches du Rhône avec plus de 16 000 adhérents et 444 associations, un des plus actifs avec 10 000 rencontres sportives et 50 initiatives phares sur la saison, et surtout essaie de demeurer un des plus militants en matière de soutien à la vie associative et d'implication dans la vie institutionnelle locale avec des partenariats comme la Ville de Marseille, le conseil départemental, le CDOS 13 et la facultés des sciences du sport.

Les activités du Comité sont très diversifiées, en matière d'organisations d'activités sportives dans plus de 22 sports différents (ex : championnats de Football, course sur route, compétition gym, randonnée pédestre, écoles multisport enfants...) mais également en matière de formations, d'actions socio-sportives, d'échanges internationaux et d'initiatives majeures parmi lesquelles nous pouvons noter sur 2017 :

- Une participation active à Marseille Provence Capitale du sport, avec 2 actions pilotées directement par le comité dont l'Euromed BPA 7 qui se tiendra en Octobre (échange international en foot à 7 auto-arbitré) et une implication dans près de 8 autres initiatives comme le Famillathlon mené en partenariat avec l'UDAF.
- Un projet socio-sportif d'envergure intitulé « Cité Tour » visant à créer des dynamiques territoriales autour de 10 rassemblements en QPV sur les BDR, devant capter près de 1000 jeunes en vue de créer des sections pérennes et stimuler la vie associative sur ces secteurs.
- Une opération « santé seniors » avec la Ville de Marseille, où chaque semaine, nous proposons des activités adaptées à plus de 400 seniors dans 6 parcs de Marseille.
- Un colloque majeur sur le sport féminin avec plus de 50 acteurs actifs sur ces questions pour cerner les freins sociétaux et techniques, et enclencher les dynamiques appropriées, notamment sur la promotion de la nouvelle activité de double dutch.
- Une dimension sportive consolidée et diversifiée avec notamment, le Super Challenge rassemblant plus de 50 courses pédestres par an (dont notamment la course pour la paix Viviccita), le Football regroupant plus de 500 équipes locales (avec lancement du walking foot)...
- Une organisation de 4 championnats de France FSGT en judo, gym, GR et PGA regroupant au total 1500 participants et surtout 300 bénévoles.
- Une participation aux jeux mondiaux CSIT de RIGA en Lettonie en juin 2017 avec 25 participants des BDR des activités foot, tennis de table et volley.
- Un développement majeur du pôle ressource associatif du comité en matière d'accompagnement quotidien et surtout de mise en place de 3 sessions de formation de dirigeants associatifs.

Alors vous aussi, rejoignez une équipe au service de vos projets !

10 Rue Girardin - 13007 Marseille
Tél : 0491 598 610 - Fax : 0491 598 611 -
<http://13.fsgt.org> - Courriel : contact@13.fsgt.org

Les moments forts et les infos pratiques

Mda 13
« la voix des familles »



- 11h Ouverture de la journée
Lancement et présentation
Séance de Cross Fit
- 11h30 Départ Cross des Familles / Zumba
- 12h Echauffement Marche Nordique
- 12h30 Discours institutionnels et élus

**A vos pique-niques
dans les jardins du parc Borély !**

- 14h Démonstration HandiBoxe / Boxe anglaise
Lancement des Tournois
- 14h30 Démonstration Karaté
- 15h Démonstration Kapoeira
- 15h30 Echauffement Marche nordique
- 16h Départ Cross des Familles
- 16h30 Jujitsu (défense antiharcèlement)
Récompenses des Tournois
- 17h Cours de Zumba
Chorégraphie de clôture

**Participez aux
tournois à partir
de 14h00 :**

Volley

Ping-pong

Echecs

Hockey/gazon

Badminton

*(inscriptions auprès
des clubs)*



Les partenaires sportifs et associatifs

Famillathlon, ce sont des bénévoles et des professionnels qui, ensemble, viennent faire partager gratuitement, leur passion du sport et leurs savoirs aux parents et aux enfants.

Les sports et activités

- Aiki Vu Dao
- Aikido
- Atelier maquillage
- Hockey sur Gazon
- Ping tour
- Jujitsu
- Handiboxe
- Escalade
- Jeu de l'Oie Géant
- Kid Stadium
- Marche Nordique / Conseils Running
- Massage Assis
- Reflexologie Plantaire
- Remise en Forme
- Test évaluation de la Forme
- Boxe Française
- Aviron
- Pétanque
- Corps à corps
- Krav Maga
- Roller et trotinette
- Badminton
- Basket
- Boxe anglaise
- Kapoeira
- Cross des Familles
- Cross fit
- Danse/ zumba
- Double Dutch
- Echec
- Escrime
- Espace petite enfance
- Frisbee
- Gym
- Jeux coopératifs
- Karaté
- Kimball
- Molki
- Peteka
- Tir à l'arc
- Volley
- Judo

Mda 13
« la voix des familles »



MARSEILLE PROVENCE

M2017

CAPITALE EUROPÉENNE DU SPORT

Les partenaires

- Fédération Sportive Gymnique du Travail (FSGT)
- Ligue Athlétisme PACA
- Ligue PACA de Pétanque et Jeu Provençal
- Comité Interdépartemental de Provence de la FFAB
- Comité Départemental 13 de Hockey sur Gazon
- Comité départemental 13 de Tennis de Table
- CODEPS
- Aka Club
- Gracie Barra
- Jeremy Sportouch Kick Boxing
- Meygalosport
- Savate Boxe Française
- Rowing Club
- Les Arts et l'Enfant
- SKMS Academy
- AMSCAS

Les partenaires financiers et institutionnels

Le Famillathlon 2017 est possible grâce au soutien financier, technique et organisationnel de nos partenaires :



VILLE DE MARSEILLE



REGION PROVENCE ALPES COTE D'AZUR



FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL



LIGUE ATHLETISME PACA



FEDERATION AIKI VU DAO



COMITE DEPARTMENTAL DE TENNIS DE TABLE (CD13TT)



INNOVATION SOCIALE SOLIDAIRE URBAINE PAR L'ECONOMIQUE (ISSUE)



CAISSE DES ALLOCATIONS FAMILIALES DES BOUCHES-DU-RHÔNE



FRANCE BLEU PROVENCE



OFFICE DEPOT



M2AS

Mda 13
« la voix des familles »



MARSEILLE PROVENCE



CAPITALE EUROPÉENNE DU SPORT

Sous le patronage du
Ministère des Sports



Udaf 13

« la voix des familles »



Contact Presse :

Laurent CHILLIO

06 73 55 78 60

communication@udaf13.fr

Aude LANTENOIS-FARKAS

06 23 78 42 87

aude.lantenois@gmail.com

Retrouvez toutes les informations sur

www.famillathlon13.fr

Accès au parc Borély :

Métro ligne 2

station rond-Point du Prado

Bus 19, 44 ou 83

et suivez l'udaf13 sur

www.udaf13.fr

www.facebook.com/UDAF13

twitter.com/Udaf_13

