

# FAMILLATHLON

Le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Un événement organisé  
par l'Union Départementale des Associations Familiales  
des Bouches-du-Rhône

*Udaf 13*  
« la voix des familles... »

Retrouvez toutes les informations sur  
[www.famillathlon13.fr](http://www.famillathlon13.fr)

## Accès au parc Borély :

Métro ligne 2  
Station Rond-Point du Prado  
Bus 19, 44 ou 83

## Contact :

UDAF 13 - 04 91 10 06 02/28  
contact@udaf13.fr

## et suivez l'UDAF13 sur

[www.udaf13.fr](http://www.udaf13.fr)  
[www.facebook.com/UDAF13](https://www.facebook.com/UDAF13)  
[twitter.com/udaf\\_13](https://twitter.com/udaf_13)

# 2015 FAMILLATHLON

le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Dimanche 27 septembre  
10h - 17h / Parc Borély

Les activités  
sont **gratuites**  
et pour **tous les âges !**



et des animations toute la journée : Zumba - Danse - Capoeira - Fitness...

[www.famillathlon13.fr](http://www.famillathlon13.fr)

Contact : 04 91 10 06 02/28 - contact@udaf13.fr

*Udaf 13*  
« la voix des familles... »

Union Départementale des Associations Familiales  
des Bouches-du-Rhône

Crédit Mutuel  
la banque à qui parler

LPA  
Ligue Provence Athlétisme

CAISSE D'ÉPARGNE  
MARQUE DÉPOSÉE

france  
bleu  
provence

MARSEILLE PROVENCE  
M2017  
CAPITALE EUROPÉENNE  
DU SPORT

VILLE DE  
MARSEILLE  
www.marseille.fr

Marseille  
Parc Borély  
10h - 17h

Dimanche 27 septembre



## Un événement unique et fédérateur



Chères Familles des Bouches-du-Rhône,

Au nom de l'UDAF13 je suis particulièrement heureux de vous retrouver lors du prochain « Famillathlon » organisé sur notre département. Cette journée, nous l'avons conçue et réalisée avec nos partenaires sportifs comme un moment convivial et ouvert à tous, de découverte et de partage de la pratique sportive en famille.

Le sport en famille, outre ses effets bénéfiques sur la santé est une inépuisable source d'épanouissement et de bien être grâce au partage intergénérationnel qu'il occasionne.

Nous espérons qu'ayant ainsi pratiqué les nombreuses activités proposées tout au long de la journée vous aurez envie de prolonger ce bon moment par une pratique sportive régulière, familiale et conviviale.

Faisant mienne la devise Olympique, « l'important est de participer », je vous invite à venir très nombreux vivre cette excellente journée en famille.

Christophe Magnan  
Président de l'UDAF13

Boxe Française    Gymnastique    Stretching  
Athlétisme    Judo    Escrime

Des activités gratuites, pour tous,  
tout au long de la journée

Hockey sur gazon    Handisport  
Baby Gym    Roller    Tennis de table

## Les temps forts de la journée

- 10h Ouverture de la journée  
Accueil des familles
- 10h30 Démonstration Handi Boxe / Capoeira
- 11h30 Tournoi Tennis de table
- 12h30 Remise des récompenses
- A vos pique-niques  
dans les jardins du parc Borély !**
- 14h30 Cours-démonstration de Zumba / danses orientales
- 15h30 Tournoi de pétanque
- 16h30 Remise des récompenses



et des animations toutes les heures  
Zumba, capoeira, danse, fitness

