

FAMILLATHLON

Le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Un événement organisé
par l'Union Départementale des Associations Familiales
des Bouches-du-Rhône

Udaf 13
« la voix des familles... »

Retrouvez toutes les informations sur
www.famillathlon13.fr

Accès au parc Borély :

Métro ligne 2
Station Rond-Point du Prado
Bus 19, 44 ou 83

Contact :

UDAF 13 - 04 91 10 06 02/28
contact@udaf13.fr

et suivez l'UDAF13 sur

www.udaf13.fr
www.facebook.com/UDAF13
twitter.com/udaf_13

2015 FAMILLATHLON

le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Dimanche 27 septembre
10h - 17h / Parc Borély

Les activités
sont **gratuites**
et pour **tous les âges !**



et des animations toute la journée : Zumba - Danse - Capoeira - Fitness...

www.famillathlon13.fr

Contact : 04 91 10 06 02/28 - contact@udaf13.fr

Udaf 13
« la voix des familles... »

Union Départementale des Associations Familiales
des Bouches-du-Rhône

Crédit Mutuel
la banque à qui parler

LPA
Ligue Provence Athlétisme

CAISSE D'ÉPARGNE
MARSEILLE

france
bleu
provence

MARSEILLE PROVENCE
M2017
CAPITALE EUROPÉENNE
DU SPORT

VILLE DE
MARSEILLE
www.marseille.fr

Marseille
Parc Borély
10h - 17h

Dimanche 27 septembre



Un événement unique et fédérateur



Chères Familles des Bouches-du-Rhône,

Au nom de l'UDAF13 je suis particulièrement heureux de vous retrouver lors du prochain « Famillathlon » organisé sur notre département. Cette journée, nous l'avons conçue et réalisée avec nos partenaires sportifs comme un moment convivial et ouvert à tous, de découverte et de partage de la pratique sportive en famille.

Le sport en famille, outre ses effets bénéfiques sur la santé est une inépuisable source d'épanouissement et de bien être grâce au partage intergénérationnel qu'il occasionne.

Nous espérons qu'ayant ainsi pratiqué les nombreuses activités proposées tout au long de la journée vous aurez envie de prolonger ce bon moment par une pratique sportive régulière, familiale et conviviale.

Faisant mienne la devise Olympique, « l'important est de participer », je vous invite à venir très nombreux vivre cette excellente journée en famille.

Christophe Magnan
Président de l'UDAF13

Boxe Française Gymnastique Stretching
Athlétisme Judo Escrime

Des activités gratuites, pour tous,
tout au long de la journée

Hockey sur gazon Handisport
Baby Gym Roller Tennis de table

Les temps forts de la journée

- 10h Ouverture de la journée
Accueil des familles
- 10h30 Démonstration Handi Boxe / Capoeira
- 11h30 Tournoi Tennis de table
- 12h30 Remise des récompenses
- A vos pique-niques
dans les jardins du parc Borély !**
- 14h30 Cours-démonstration de Zumba / danses orientales
- 15h30 Tournoi de pétanque
- 16h30 Remise des récompenses



et des animations toutes les heures
Zumba, capoeira, danse, fitness

