Udaf 13
« la voix des familles »

Communiqué de Presse

EN SAVOIR PLUS

Sur le web
www.famillathlon13.fr
www.udaf13.fr

Contact Presse

Aude LANTENOIS-FARKAS
06 23 78 42 87
aude.lantenois@gmail.com

Florence DAPOIGNY
06 60 49 83 95
dapoignyflorence@gmail.com

Sous le patronage du Ministère des Sports

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS

Famillathlon est un événement labellisé

Sentez-vous Sport
C'est bien plus que du sport !

#BEACTIVE
Semaine européenne du sport

FAMILLATHLON 2018
Le rendez-vous du sport et du bien-être en famille

Le 16 septembre à Marseille, le Famillathlon invite les familles marseillaises à se retrouver autour du sport !

Un événement européen déployé en régions
Labellisé « Sentez vous Sport »
Sous le haut patronage du Ministère des Sports
pour vivre un moment unique de plaisir et de complicité en famille !

En septembre 2018, dans 7 villes de France et deux européennes, parents, enfants, séniors porteur ou non de handicap sont invités à se retrouver, en famille, autour du sport-santé et solidarité. Le Famillathlon Marseille, c'est plus de 30 activités physiques, sportives et ludiques à tester gratuitement pendant une journée. Un événement intergénérationnel unique, nombreux ateliers animés par des passionnés et des sportifs professionnels, pour vibrer, s'amuser et s'enthousiasmer ! De quoi donner le déclic à tous ceux qui hésiteraient encore à se mettre au sport.

Toutes les infos sur :
www.famillathlon13.fr

Le Famillathlon dans votre région

Le Parc Borély, dans le 8e arrondissement de Marseille, vibrera le 16 septembre prochain au rythme des activités sportives et animations proposées dans le cadre du Famillathlon.

Organisée avec la ligue d'athlétisme de PACA, le Comité Départemental de tennis de table, La Fédération Départementale d'Aiki Vu Dao, les marins-pompiers de Marseille, la mairie de Marseille, la CAF des Bouches-du-Rhône et de nombreux autres partenaires, cette journée se veut un événement festif, convivial et familial !

Entre 5 et 10 000 personnes sont attendues pour partager ce temps fort autour de 30 activités sportives.

Parmi nos partenaires :

Ville de Marseille www.marseille.fr · Caf des Bouches-du-Rhône · France Bleu Provence · Ligue Athlétisme PACA · Aiki Vu Dao · CD13 TT Comité Départemental de Tennis de Table des Bouches-du-Rhône · Les 2 Vaches · M2AS Office Depot · Haribo · Bruneau · #OMFONDATION

Les moments forts et les infos pratiques

11h Ouverture de la journée
Lancement et présentation
Séance d'Eveil Musculaire

11h30 Départ Cross des Familles

12h Séance Cross Fit

12h30 Démontration Blitz Echecs

A vos pique-niques dans les jardins du parc Borély !

14h Démonstration Passo a Passo
Lancement des Tournois

14h30 Démonstration Jiujitsu

15h Discours institutionnels et élus

15h15 Démonstration Capoeir'Art

15h45 Echauffement Marche nordique

16h Départ Cross des Familles

16h30 Récompenses des Tournois

17h Cours de Zumba
Chorégraphie de clôture

17h30 Démontration Blitz Echecs

Mdf 13
« la voix des familles »

Participez aux tournois à partir de 14h00 :

Cohésion Equipe

Echecs

(inscriptions auprès des clubs)

Quand ? Le 16 septembre 2018

Où ? Parc Borély à Marseille

Horaires : de 11h00 à 18h00

Gratuit

Remettre le plaisir au cœur de l'activité sportive

Selon une enquête Harris Interactive[1], 77% des Français font du sport, dont 1 sur 2 au moins une fois par semaine, quand 12% pratiqueraient même quotidiennement. Les adeptes de la marche ou de la randonnée sont les plus nombreux (47%), tandis que le fitness et la musculation séduisent 1 sportif sur 5. Dans la foulée, on trouve les amateurs de natation (18%) et de course à pied (15%). Quant aux autres, c'est avant tout par manque d'intérêt (55%) ou de temps (24%), qu'ils délaisseraient les activités physiques.

Mais alors, pourquoi se mettre au sport ? Principalement pour se maintenir en forme et préserver sa santé (53%). Seuls 40%, le font par plaisir et c'est bien ce dernier pourcentage que le Famillathlon entend faire progresser ! Créé en 2005, ce grand rendez-vous annuel, qui associe famille et sport, réunit ainsi chaque année des milliers de participants. Sa vocation : faire découvrir ou redécouvrir aux différentes générations le plaisir de l'activité physique, tout comme les bienfaits qu'elle génère et inscrire sa pratique dans la durée.

« *Bien sûr, le sport est stimulant et positif pour le corps. Mais, sans plaisir, on peut vite se démotiver et renoncer. Il est donc essentiel de choisir une activité physique, qui corresponde à ses capacités, mais aussi qui s'adapte à son mode de vie et à ses aspirations (perdre du poids, renforcer sa musculature, se détendre…). Surtout, à la fin d'une séance, on doit se dire : 'ça m'a fait du bien !'. En donnant la possibilité à tous, au cours d'une journée, de tester de nombreuses activités, nous multiplions leurs chances de trouver le sport qui leur conviendra le mieux et dans lequel, c'est essentiel, ils prendront du plaisir* », explique Aude Lantenois Farkas, Sécrétaire Générale UDAF13 Chargée de l'organisation de Famillathlon .

Aussi, au-delà de cette dimension « plaisir », le Famillathlon s'inscrit pleinement dans l'objectif gouvernemental d'augmenter de trois millions (soit 10%) le nombre de pratiquantes et pratiquants d'ici à 2024, en visant tous les publics sur tous les territoires[2].

Une journée sportive pour se motiver à bouger !

La 14e édition du Famillathlon offre une nouvelle occasion de tester gratuitement un très grand nombre d'activités intergénérationnelles, de rencontrer des professionnels et amateurs passionnés, d'échanger avec d'autres familles pour trouver LE sport, qui deviendra ensuite une pratique régulière et collective au sein du foyer.

Et il y en aura pour tous les goûts et tous les âges ! Athlétisme, gymnastique, marche nordique, arts martiaux, baby gym, yoga, golf, boxe, hip hop… Au total, plus de 150 pratiques sont proposées sur l'ensemble des sites. Par ailleurs, aucune famille ne sera « dispensée », puisque la journée sera également consacrée au handisport (handibasket, handi-tennis de table…), à travers plus de 25 activités.

Enfin, en parallèle, les visiteurs pourront s'informer sur la prévention, la santé ou la solidarité, en participant à des ateliers sur ces thèmes, animés tout au long de la journée par les partenaires du Famillathlon (acteurs institutionnels, associatifs, intervenants du monde sportif…).

---

[1] Enquête réalisée en ligne du 10 au 12 octobre 2017 sur un échantillon représentatif de 1018 Français pour l'observatoire Cetelem.

[2] CESE Juillet 2018.

LE FAMILLATHLON, C'EST :

- 14 éditions depuis 2005 d'un combiné unique, réunissant sur un même lieu réseaux sportifs, associatifs, familiaux et de santé
- 70 000 participants en moyenne sur l'ensemble du territoire
- 150 animations sportives et ludiques sur la totalité des événements
- 360 associations, clubs ou ligues présents pour animer les activités
- 25 handisports représentés
- 700 bénévoles
- Le patronage du Ministère des Sports, le label « Sentez-vous sport », de nombreux partenariats ou parrainages locaux.

À PROPOS DU FAMILLATHLON

www.famillathlon.org

Le Famillathlon est un événement gratuit, ouvert à tous et non commercial, qui propose des animations sportives, ainsi que des ateliers renouvelés chaque année, destinés à toutes les générations et adaptés à tous les handicaps. Créé en 2005, à l'initiative de l'association Famillathlon Organisation, il a pour but de fédérer les membres de la famille autour de la pratique et des valeurs du sport. L'événement a lieu tous les ans en septembre à Paris, ainsi que dans de nombreuses communes de France.

Ça s'est passé en 2018...
Les grandes nouveautés du Famillathlon

- En avril 2018, le tout premier Famillathlon organisé par des étudiants s'est déroulé sur le campus de l'Université de Champs-sur-Marne.
- Sète a rejoint le réseau Famillathlon pour une première édition en septembre 2018
- Après la Bulgarie, en septembre 2018, Famillathlon rejoint l'Europe en Italie et en Espagne et intègre le programme Erasmus+ Sport de la Commission européenne pour son projet lauréat P.A.RE.NTS.

FAMILLATHLON 2017

en images

Udaf 13 « la voix des familles »

Toutes les infos sur :
www.famillathlon13.fr

Contacts presse

Famillathlon Marseille
Aude Lantenois Farkas - 06 23 78 42 87 - aude.lantenois@gmail.com - contact@udaf13.fr

Famillathlon National et Paris
Edmée de Catuelan – 06 62 55 83 89 – contact@famillathlon.org

Agence EquiLibrE
Florence Dapoigny – 06 60 49 83 95 – dapoignyflorence@gmail.com